



# FEDERACIÓ ANDORRANA DE KARATE

## CODI DE BONES PRÀCTIQUES I DE BON GOVERN DE LA FEDERACIÓ ANDORRANA DE KARATE

### INTRODUCCIÓ

De conformitat amb l'establert a la Llei 37/2018, de 20 de desembre, de l'esport del Principat d'Andorra, l'Assemblea General de la Federació Andorrana de Karate ha aprovat el present Codi de Bones Pràctiques i de Bon Govern, que a més d'establir les directrius i valors que han de servir de referència per a la pràctica de l'esport del karate, també recull les normes dirigides a regular el bon govern de la federació, mitjançant les pràctiques inspirades en els principis de democràcia i participació, que es concreten en les normes sobre la gestió, la transparència i el control de totes les transaccions econòmiques i de direcció i organització que s'hi contenen.

D'aquesta manera, el present Codi suposa un element clau i representa qui som i com actuem com a federació, tant a nivell intern, en l'àmbit d'administració i gestió de la federació, com extern, en les relacions amb tercers.

Així, es important que tots els membres coneguin els valors que es prediquen i els assumeixin de tal manera que els utilitzin com a guia en el desenvolupament de les activitats diàries de la federació.

### ÀMBIT D'APLICACIÓ

El present Codi de Bones Pràctiques i de Bon Govern té com a intenció, no només compilar les pràctiques relacionades amb els mecanismes de govern, la gestió i el control de totes les transaccions econòmiques que s'efectuïn (despeses, ingressos, inversions, etc.), independentment de que aquestes estiguin finançades o no amb ajudes públiques, sinó què, a més, pretén establir les normes d'actuació i les orientacions necessàries perquè la conducta de tots els membres de la federació es regeixi pels principis de democràcia, participació, honestedat i responsabilitat.

Des d'aquesta perspectiva, el Codi pretén ser per a tots els membres de la federació (esportistes, entrenadors, àrbitres, jutges, pares, mares, membres dels òrgans de govern, treballadors i col·laboradors) un instrument que serveixi per a la reflexió i l'orientació ètica en tots els àmbits:

- Gestió esportiva
- Entrenament i competició esportiva
- Comportament de l'afició



**HAJIME**  
K A R A T E

[www.hajimekarate.com](http://www.hajimekarate.com)



# FEDERACIÓ ANDORRANA DE KARATE

## NORMES DE BON GOVERN I GESTIÓ ESPORTIVA

### A. ÒRGANS DE GOVERN

De conformitat amb l'establert a la vigent Llei de l'Esport i als Estatuts de la nostra entitat, són òrgans de Govern i representació de la Federació Andorrana de Karate, l'Assemblea General, la Junta Directiva i la Presidència.

La composició, procediment d'elecció i les funcions de dits òrgans es troben establerts als Estatuts de la Federació.

### B. MEMBRES DE LA JUNTA DIRECTIVA

#### 1. Deures:

Els membres de la Junta Directiva tenen el deure d'actuar amb lleialtat respecte a la federació i s'imposa el compliment de les següents obligacions :

- Participar activament en les reunions de la Junta Directiva i en les tasques que els siguin assignades.
- Mantenir en secret les dades o informació rebudes en el desenvolupament del seu càrrec, no podent utilitzar-los en benefici propi, ni facilitar-los a tercers.
- Abstenir-se d'intervenir en deliberacions i votacions de qualsevol qüestió en la que puguin tenir un interès particular.
- No fer ús indegut del patrimoni federatiu ni valer-se de la seva posició per a obtenir avantatges patrimonials.
- No aprofitar-se de les oportunitats de negoci que coneguin en la seva condició de membre de la Junta Directiva.
- Oposar-se als acords contraris a la Llei, als Estatuts o a l'interès federatiu.
- Remetre als membres de l'Assemblea General còpia completa de:
  - o Tots els documents que integrin els comptes anuals, sense perjudici de l'aplicació de la normativa en matèria de protecció de dades.
  - o Memòria d'activitats de l'exercici anterior.
  - o Projecte de pressupost anual del següent exercici.
  - o I, en general, tota la documentació que s'estableixi per normativa estatutària, acords dels òrgans de govern o per imperatiu legal.

#### 2. Responsabilitat:

Els membres de la Junta Directiva responen de llur actuació davant els membres afiliats i tercers, pels actes o les omissions contràries a les lleis o als estatuts, i també





# FEDERACIÓ ANDORRANA DE KARATE

pels danys causats dolosament o negligentment que hagin estat comesos en l'exercici de llurs funcions.

Tots els membres de la Junta Directiva que hagin adoptat l'acord o realitzat l'acte lesiu han de respondre solidàriament, llevat dels que provin que, sense haver intervingut en la seva adopció o execució, en desconeixien l'existència o, coneixent-la, van fer tot el que va ser convenient per evitar el dany o, almenys, s'hi van oposar expressament.

### 3. Retribucions:

Es prohibeix la realització de contractes blindats, amb indemnitzacions per damunt de la legislació vigent, amb personal tant administratiu com tècnic de la federació.

Haurà de figurar en la memòria econòmica de la federació, la informació de retribucions dineràries o en espècie, per qualsevol concepte, satisfetes als membres dels òrgans de govern de la pròpia federació.

### 4. Altra normativa d'aplicació:

Per ostentar la presidència o ser membre de la Junta Directiva de la Federació, s'haurà d'acreditar no haver incorregut en delictes contra la Hisenda Pública ni la Seguretat Social, mitjançant una declaració responsable.

Els membres de la Junta Directiva hauran de comunicar a la pròpia Junta la possible relació de tipus civil, mercantil o familiar amb entitats o persones que tinguin vincles comercials o professionals amb la pròpia federació.

## **C. ÒRGANS DE CONTROL**

1. El/la Secretari/ària de la Junta Directiva: El/La secretari/ària de la Junta Directiva haurà d'atendre la legalitat formal i material de les actuacions de la Junta Directiva, comprovar la regularitat estatutària, el compliment de les disposicions emanades dels òrgans reguladors, així com vetllarà per l'observança dels principis i criteris del bon govern federatiu.

2. Comissió de Contractació, Auditoria i Control: Composada per almenys tres membres de la Junta Directiva proposats per la pròpia Junta i nomenats pel president o presidenta. La comesa bàsica d'aquesta comissió consistirà a avaluar i emetre informe sobre les propostes de contractació i les propostes de despesa contemplades en el següent apartat del present Codi.

## **D. MECANISMES DE CONTROL**

1. Les operacions que no superin la quantia de sis-cents euros (600,00€) podran ser autoritzades pel tesorera/a o pel secretari/ària, encara que pel pagament de les mateixes s'hagi de comptar també amb la signatura del president o presidenta.





# FEDERACIÓ ANDORRANA DE KARATE

2. Les operacions que se situïn entre els sis-cents euros (600,00€) i els sis mil euros (6.000,00€) hauran de ser autoritzades amb les dues signatures mancomunades, una d'elles la del tresorer/a o la del secretari/ària, i l'altra la del president o presidenta de la Federació.

3. En les operacions que superin la quantia de sis mil euros (6.000,00€), s'haurà de seguir el següent procediment:

- Proposta de despesa subscripta pel responsable de departament o membre de la Junta Directiva, acompanyada d'escrit raonant la necessitat de la inversió i almenys tres ofertes d'empreses.
- Estudi de les propostes per la Comissió de Contractació, Auditoria i Control, emetent informe raonat respecte l'adjudicació sobre la base de la millor relació qualitat/preu.
- Adjudicació i autorització de la despesa subscripta pel president i també pel tresorer/a o pel secretari/ària de la federació.

4. Com a norma general, totes les despeses de la federació s'abonaran per transferència bancària contra factura o rebut degudament registrat i comptabilitzat. Per a despeses de menor quantia i en casos extraordinaris es podrà autoritzar pel tresorer/a o pel secretari/ària pagaments en metàl·lic que no superin els sis-cents euros (600,00€).

5. Bestretes: En casos excepcionals es podrà autoritzar la despesa anticipant a responsables de l'expedició o l'activitat pròpia de la federació, una quantitat en metàl·lic mai superior a 6.000 euros, havent de justificar-se documentalment la destinació, dins els set dies següents a la finalització de l'activitat.

## **E. GESTIÓ ESPORTIVA**

Anualment, s'elaborarà un document de planificació tècnica i esportiva, que inclourà almenys els següents paràmetres:

- Programació i al seu cas normativa específica de les competicions corresponents a la temporada.
- Criteris de selecció dels esportistes de la selecció nacional i de les persones responsables de la selecció nacional.
- Programació dels cursos i activitats formatives per a l'any en curs.
- Programació dels exàmens i convocatòries del Tribunal de Graus.



## **HAJIME**

**KARATE**

[www.hajimekarate.com](http://www.hajimekarate.com)



# FEDERACIÓ ANDORRANA DE KARATE

## CODI ÈTIC – RECOMANACIONS I DIRECTRIUS

La federació està compromesa amb la prevenció i erradicació de la violència, la discriminació de gènere, la xenofòbia, el racisme i la intolerància vers als altres en general, així com amb la prevenció i la lluita contra el dopatge. Es per aquests motius i tenint en compte els valors i principis més importants que vol transmetre la federació com l'honestedat, el respecte, la responsabilitat, la participació i l'afany de superació, entre d'altres, que s'han emès tot un seguit de recomanacions i directrius per a totes les persones que formen part de la federació:

### A. ELS ESPORTISTES

- Han de respectar en tot moment l'entrenador, l'àrbitre i els jutges.

En aquest sentit, han d'acceptar les indicacions dels àrbitres, jutges i entrenadors, dirigint-se a ells amb total respecte i educació, evitant en tot moment gestos provocadors o violents.

- Han d'entrenar i competir sempre d'acord amb les regles.

S'han d'evitar en tot moment accions incorrectes que no respectin les regles de l'esport.

- Han d'estar predisposats a treballar.

Els esportistes durant els entrenaments i competicions han de donar el millor de sí mateixos, esforçant-se al màxim i, sobretot, gaudint de l'esport.

A més a més, han d'assistir als entrenaments i actes esportius amb puntualitat, avisant de les absències.

- Han de rebutjar l'ús de la violència o els insults entre els mateixos esportistes, vers els entrenadors, vers els àrbitres i els jutges.

El respecte als rivals, a les decisions arbitrals, als jutges i als entrenadors és vital per gaudir de l'esport.

- Han d'acceptar la derrota amb esportivitat.

S'han de reconèixer les errades pròpies i reconèixer les pròpies limitacions tenint en compte l'ànim i l'esforç personal per millorar.

S'ha de valorar l'esforç dels adversaris, tractant-los en tot moment amb cordialitat i amabilitat.

- Saludar correctament en els actes esportius.



## HAJIME

KARATE

[www.hajimekarate.com](http://www.hajimekarate.com)



# FEDERACIÓ ANDORRANA DE KARATE

- Vestir i portar adequadament posat el karate-gi així com quan escaigui les proteccions i l'uniforme oficial, ja sigui en els entrenaments o en les competicions.
- Fer un bon ús del material i les instal·lacions esportives.

## **B. ELS ENTRENADORS**

- Han d'atendre de forma prioritària la formació en valors dels esportistes.

Durant els entrenaments no s'ha d'oblidar que el paper de l'entrenador és el de formador de persones i, a més a més, esportistes. Per aquest motiu, el treball esportiu ha de ser adequat per a cada etapa de la vida, intentant combinar el perfeccionament tècnic i tàctic amb l'aspecte lúdic.

- Han de treballar col·laborant amb l'entitat esportiva i les famílies pels objectius formatius dels esportistes.

És important que els entrenadors mantinguin una comunicació honesta i receptiva amb els esportistes i els seus progenitors, per entendre la situació de cadascun, escoltar les seves propostes i donar una orientació adequada per la millora del procés de cada esportista.

- Han d'inculcar als esportistes el respecte als companys, als àrbitres, als jutges, als adversaris i a les regles de l'esport.

A través de les indicacions i la seva manera d'actuar es com més es mostra el respecte i la cordialitat vers als companys, als àrbitres, als jutges, als adversaris en les competicions, així com el seguiment de les regles de l'esport.

- Han d'inculcar als esportistes el compliment de les regles de l'esport.

L'entrenador ha de mostrar als esportistes les regles del joc, i fer-les complir.

- Han de respectar a l'esportista i el seu treball efectuat

És important respectar les diferències de sexe, nivell, d'edat, raça, religió, i en general les diferències de qualsevol tipus, i no s'han de fer distincions de cap mena, entre els esportistes que s'entrenen.

És important tenir en compte que l'esportista està fent tot el possible. No se l'ha de menysprear la feina feta, és important conèixer les limitacions de l'esportista per animar-lo a seguir millorant i esforçar-se.

▪



**HAJIME**  
K A R A T E  
[www.hajimekarate.com](http://www.hajimekarate.com)





# FEDERACIÓ ANDORRANA DE KARATE

- Han de rebutjar i corregir, en tot moment, l'ús de la violència física i verbal en les competicions, entrenaments i vestuaris.

L'entrenador ha de reconduir, sense demora, les situacions d'exclusió o menys teniment, i oferir a tots els seus alumnes un tracte just, digne i respectuós.

- Indicar i ensenyar la pràctica de la salutació abans i després dels actes esportius.

Entrenar aquest aspecte i explicar als vostres esportistes per què és important fer-ho com a mostra de respecte.

- Han d'acceptar la derrota amb esportivitat.

S'han de reconèixer les errades pròpies i valorar l'esforç que l'esportista ha fet, tractant-los en tot moment amb cordialitat i amabilitat, ajudant-los a superar-se a sí mateixos en la propera competició.

També s'ha de reconèixer l'esforç dels adversaris, tractant-los en tot moment amb absolut respecte.

- S'ha de vetllar perquè els esportistes facin un bon ús del material i les instal·lacions esportives.

## C. ELS ÀRBITRES

- Han de rebutjar i corregir, en tot moment l'ús de la violència física i verbal.

Els àrbitres han de reconduir, sense demora, les situacions en que hi hagi ús tant de la violència física com verbal. Ha de tractar als esportistes i entrenadors de manera digna i respectuosa.

- Han d'aplicar, de manera estricta, les regles del joc.

Els àrbitres han d'aplicar en tot moment les regles del joc i les han de fer complir als esportistes i entrenadors.

- Han de tractar als esportistes i als entrenadors de manera digna i justa.

Els àrbitres han de tractar tant a esportistes com a entrenadors de manera cordial i han d'oferir a tots els participants en les competicions un tracte igualitari, digne i just, aplicant les regles del joc.

- Han de vetllar perquè es faci un bon ús del material i les instal·lacions esportives.



## HAJIME

KARATE

[www.hajimekarate.com](http://www.hajimekarate.com)



# FEDERACIÓ ANDORRANA DE KARATE

## **D. COMPORTAMENT DE L'AFICIÓ**

- L'afició ha de col·laborar en la promoció activa de la formació dels valors de la Federació.

Tants si l'aficionat és familiar, pare o mare, d'un esportista, com si no ho és important treballar col·laborant amb la federació per tal de transmetre els valors de la mateixa, contribuint a establir un bon clima entre esportistes, entrenadors i aficionats.

- L'aficionat pot acompanyar i animar els esportistes durant les competicions.

Abans d'un acte esportiu o competició és important oferir tranquil·litat i no pressionar l'esportista.

L'aficionat, tant si és familiar o no dels esportistes, pot aplaudir les bones accions i actituds dels esportistes durant l'acte esportiu, sempre amb absolut respecte als àrbitres i jutges, a l'adversari i entrenadors.

- S'han de respectar les decisions de l'entrenador com a expert.

No s'ha de pressionar l'entrenador ni desautoritzar-lo. A més se l'ha de tractar en tot moment amb el respecte i la cordialitat que es deguda.

S'ha de recolzar la seva feina, ho fa el millor possible.

- S'ha de respectar en tot moment els àrbitres i jutges.

No s'ha de deslegitimar la seva autoritat en cap cas, se'ls ha de tractar amb el degut respecte i cordialitat, sense fer ús de la violència verbal, i evitant gestos provocadors i grollers.

- S'ha de tenir un bon comportament

És important ser respectuós, en tot moment, amb la resta d'aficionats, esportistes, àrbitres, jutges i entrenadors, sense fer ús de la violència verbal i física, i evitant gestos provocadors i grollers. És important fer incís en que els crits, els insults i la incitació a la violència neguen l'essència de l'esport, divertir-se.

A més a més, és important una bona actitud per mantenir les instal·lacions esportives en perfecte estat.

- Si l'aficionat és familiar, pare o mare, del esportista és important tenir en compte que:

S'ha d'enfocar l'esport amb finalitat educativa, si s'insisteix sobre el rendiment, l'esport deixa de ser educatiu i divertit per a l'esportista.



**HAJIME**  
K A R A T E

[www.hajimekarate.com](http://www.hajimekarate.com)





# FEDERACIÓ ANDORRANA DE **KARATE**

L'objectiu principal no es guanyar totes les competicions sinó que aprenguin lliçons que els ajudaran a ser millors esportistes i millors persones.

## **DISPOSICIONS FINALS**

1. S'autoritza la Junta Directiva de la Federació a esmenar, suprimir o introduir en el present Codi, aquelles modificacions d'estricta legalitat o les que siguin requerides per l'òrgan governamental competent en matèria d'esports, que seran executives i immediatament d'aplicació, sense perjudici de la posterior ratificació per part de l'Assemblea General.
2. Aquest Codi entrarà en vigor a partir de la data de la seva aprovació per la Junta Directiva i serà de durada indefinida fins que no s'acordi la seva modificació o derogació.

Aprovat per l'Assemblea General de la Federació Andorrana de Karate en la reunió celebrada el dia 9 de Desembre de 2020.



**HAJIME**  
K A R A T E  
[www.hajimekarate.com](http://www.hajimekarate.com)